



อยากเปลี่ยนชีวิต อย่าคิดปิดทาง



คนที่อยากเปลี่ยนชีวิตตนเองนั้น คือคนที่ตกอยู่ในห้วงทุกข์แทบทั้งสิ้น คนที่มีทุกข์เรียกว่า อับจนหนทาง จนเงิน จนทอง ปัญหาครอบครัवरุ่มเร้า ชีวิตเหมือนถึงทางตัน หลายคนเลือกพึ่งหมอดู พึ่งคนทรง และมีไม่น้อยจะขอเริ่มต้นใหม่ในชาติหน้า คิดอย่างนี้ ล้วนคิดปิดทาง ถ้าชาตินี้ยังไม่คิดเปลี่ยนชีวิต แล้วจะหวังลมๆ แล้งๆ อะไรกับชาติหน้าละโยม

คนรวยก็ทุกข์ได้ คนสวยคนหล่อก็ทุกข์ คนที่เราเห็นว่าสวย ว่าคนนี้หล่อ คนนี้รวย แต่ถ้ามองให้ลึกคนที่เราเห็นเหล่านั้ต่างคนต่างก็มีทุกข์กันคนละแบบ ไม่มีใครที่ทุกข์ตลอด และก็ไม่มีใครที่สุขตลอด มีขึ้นมีลง หมุนเวียนกันไป แต่การที่จะมีสุขทุกข์นานแค่ไหนนั้นก็แล้วแต่บุญกรรมที่ทำกันมามากน้อย

พระพุทธเจ้าสอนให้เรา รู้จักและเรียนรู้ความทุกข์ อย่างถ่องแท้เรียนรู้ให้ลึก แยกให้เห็นถึงเหตุแห่งทุกข์

หนทางแก้ และหนทางดับทุกข์ ที่ภาษาทางพระเรียกว่า
ทุกข์ สมุทัย นิโรธ และมรรค การมีอยู่ของทุกข์ เหตุ
แห่งทุกข์ ความดับทุกข์และหนทางไปสู่ความดับทุกข์
เมื่อเห็นเหตุและผลแห่งทุกข์ ได้อย่างกระจ่างแล้วจะ
ทำให้เราเข้าใจในความทุกข์ที่เกิดขึ้นได้อย่างถ่องแท้และ
ชัดเจน และหมดสงสัยได้อย่างสนิทใจ แต่กว่าจะถึงขั้น
นั้น ต้องใช้ความอดทน ต้องใช้การพิจารณา แม้ชื่อว่า
โยมเข้าวัดฟังธรรมยาก จึงเลือกทางลัด เลือกหมอดู
เลือกคนทรง เพราะง่ายและเร็ว แต่เมื่อใดที่มีปัญหาใหม่
เกิดขึ้นอีก ความทุกข์ก็เกิดขึ้นอีก หมดเรื่องทุกข์เรา ก็
เรื่องทุกข์ลูก หมดเรื่องทุกข์ลูกก็เรื่องทุกข์งาน หมด
ทุกข์เรื่องงาน ก็สามี ภรรยา สุขภาพ ความแก่ สารพัน
จะมีทุกข์ ถ้าไม่รู้จักวิธีที่จะทำให้หมดทุกข์อย่างเด็ดขาด
อย่างจริงจัง