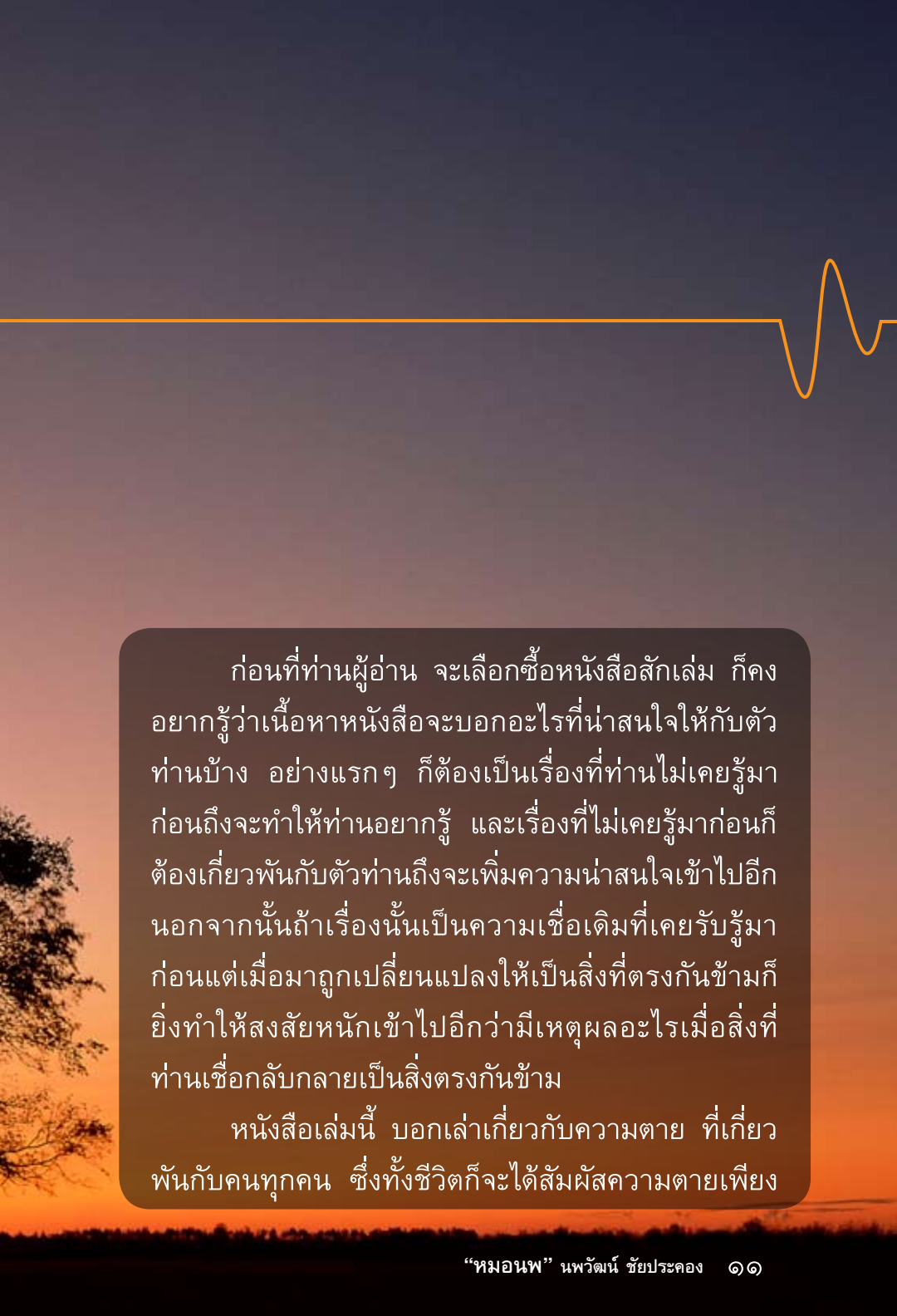


หนังสือเล่มนี้
จะบอกอะไรเกี่ยวกับ

ความตายบ้าง





ก่อนที่ท่านผู้อ่าน จะเลือกซื้อหนังสือสักเล่ม ก็คง
อยากรู้ว่าเนื้อหาหนังสือจะบอกอะไรที่น่าสนใจให้กับตัว
ท่านบ้าง อย่างแรกๆ ก็ต้องเป็นเรื่องที่ท่านไม่เคยรู้มา
ก่อนถึงจะทำให้ท่านอยากรู้ และเรื่องที่ไม่เคยรู้มาก่อนก็
ต้องเกี่ยวพันกับตัวท่านถึงจะเพิ่มความน่าสนใจเข้าไปอีก
นอกจากนั้นถ้าเรื่องนั้นเป็นความเชื่อเดิมที่เคยรับรู้มา
ก่อนแต่เมื่อมาถูกเปลี่ยนแปลงให้เป็นสิ่งที่ตรงกันข้ามก็
ยิ่งทำให้สงสัยหนักเข้าไปอีกว่ามีเหตุผลอะไรเมื่อสิ่งที่
ท่านเชื่อกลับกลายเป็นสิ่งที่ตรงกันข้าม

หนังสือเล่มนี้ บอกเล่าเกี่ยวกับความตาย ที่เกี่ยว
พันกับคนทุกคน ซึ่งทั้งชีวิตก็จะได้สัมผัสความตายเพียง

ครั้งเดียวซึ่งคนส่วนใหญ่ ไม่อยากจะทำให้มาถึงเร็วนัก เมื่อ ไม่อยากจะทำให้มาถึงเร็วคนส่วนใหญ่ก็ไม่ค่อยพูดถึงความตาย กลัวเป็นลางร้าย ความตายเลยเป็นความรู้ที่รู้แบบ เฉพาะบุคคลได้ฟังมาบ้างแล้วเก็บเอาไปคิดกันเอง ว่าคง เป็นแบบนี้ แบบนี้ แล้วก็คิดว่าอีกนานกว่าจะมาถึง เพราะตัวเองไม่อยากให้มาถึงเร็วๆ ก็เลยคิดเข้าข้างตัวเองไว้ก่อนว่าต้องอีกนานถึงจะเกิดขึ้นกับตัวเอง ทั้งๆที่ ความเป็นจริงทุกคนก็รู้ว่าความตายสามารถเกิดได้ทุก เวลา

เมื่อไม่ค่อยมีคนพูดถึง ทำให้ความตายเป็นสิ่งที่ เอื้อมไม่ถึง ทำให้เกิดสิ่งที่เรียกว่า “ความเชื่อ” แล้ว ความเชื่อเป็นสิ่งที่ไม่ต้องหาเหตุผลมาอธิบายใครๆ ก็ พูดถึงได้ว่า เป็นแบบนี้แบบนั้นจริงๆ นะ เพราะว่ามันเป็น “ความเชื่อ” ที่คนส่วนใหญ่พูดต่อๆ กันมา ไม่ จำเป็นต้องมีเหตุผล ใครพูดคนสุดท้ายจะเสริมสร้างปรุง แต่งอะไรใส่ลงไปบ้างให้มีสีสัน คนฟังก็รับทราบไปตาม ความเชื่อเดิม ที่อาจจะใส่ของใหม่เติมลงไปด้วย ความ ตายก็เลยกลายเป็นเรื่องที่บอกต่อๆ กันมาแบบหาที่ อ้างอิงต้นตอไม่ได้ว่าจริงๆ แล้วมันเป็นอย่างไรกันแน่

ขึ้นชื่อว่าหนังสืออ่านแล้วต้องเกิดความรู้ ความรู้ คือสิ่งที่ต้องเป็นของใหม่ที่ไม่เคยรู้มาก่อนเลยถึงจะเรียก

ว่า “รู้” หนังสือเล่มนี้บอกเกี่ยวกับความตายทางการแพทย์ ที่ผู้คนรู้น้อยเต็มทีและไม่ค่อยมีใครบอกละเอียด รู้กันง่าย ๆ ว่าหัวใจหยุดเต้นหยุดทำงาน และเชื่อว่าไม่มีใครรู้ได้ว่าตายจริงๆ เป็นอย่างไรเลยปล่อยให้ก่อน ใช้ชีวิตไปเรื่อยๆ ตราบใดที่ความตายไม่มาลอยอยู่ตรงหน้า ก็ไม่ยากที่จะเอ่ยถึง ข้าพเจ้าเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพราะคิดว่ามีคนมากมายที่โรงพยาบาลที่มีความตายมา ลอยอยู่ตรงหน้า จึงอยากเขียนให้เป็นการกำลังใจจะได้รู้ว่า สิ่งที่จะมาในเวลาอันใกล้มันจะดำเนินไปอย่างไร จะได้ กำจัดความกังวลใจก่อนที่ความตายจะมาถึง และก็ไม่ต้องอยากทำให้เครียดให้ท่านอ่านไปแบบ สบายๆ ไร้กังวล

แต่เมื่อเขียนแล้วประเด็นมันแตกออกไปความจริงกลายเป็นว่า ความตายไม่รู้ว่ามันจะมาเมื่อไหร่คนทุกคนก็เผชิญความตายได้ทุกขณะ อาจตายก่อนคนที่นอนรอความตายอยู่ที่โรงพยาบาลด้วยซ้ำไป เลยมุมแง่มุมของความตายที่เป็นประโยชน์ได้ให้สำหรับทุกคน จะได้รับรู้ อีกทั้งความตายที่ทำให้เกิดการเวียนว่ายทาง พระพุทธศาสนาที่ผู้คนพึงเทศน์พึงธรรม แต่อาจจะจำไป จำมาเป็นวรรคเป็นตอนหาข้อสรุปไม่ได้ นำมาเรียบเรียงใหม่ให้รู้ที่ไปที่มาไม่สับสนวุ่น

สิ่งที่หนังสือเล่มนี้จะบอกกับท่าน จะบอกตั้งแต่ความเป็นตัวเป็นตนที่เรียกว่าคนหรือมนุษย์ก่อน เรียกว่า “องค์ประกอบของความเป็นมนุษย์” ว่าประกอบด้วยอะไรบ้าง เป็นองค์ประกอบทางการแพทย์ที่เป็นวิทยาศาสตร์ ให้มองเห็นเป็นระบบที่แพทย์ใช้รักษาคนทั่วไปและจะเกี่ยวพันกับความรู้สึกที่เรียกว่าความตายจากอะไร และ “องค์ประกอบของความเป็นมนุษย์” ตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ที่จะทำให้ท่านมองเห็นตัวตนของคนตามพระพุทธศาสนา จะทำให้ท่านเข้าใจเหตุผลที่จะเห็นว่าความตายทำให้เกิดการเวียนว่ายเป็นภพภูมิในบทย่อๆ มา

สิ่งที่จะบอกต่อไปคือ สิ่งที่ว่า “กลไกการตาย” ทางการแพทย์เริ่มต้นจากขบวนการจากไหนไปไหน สิ้นสุดอย่างไร ความรู้สึกจริงๆ จะเป็นแบบไหน การตายที่เรียกว่า “ตายตามธรรมชาติ” กับ “ตายผิดธรรมชาติ” แตกต่างหรือเหมือนกันอย่างไร สองบทนี้จะเขียนเป็นวิชาการทางการแพทย์ที่ให้ท่านเข้าใจง่ายๆ รู้จัก ขบวนการตายที่เป็นวิทยาศาสตร์แบบสากล

ข้อเขียนในบทย่อๆ ไปจะกล่าวถึงความรู้สึกที่ทุกท่านจะต้องเผชิญเมื่อความตายมาถึงการ “พิชิตความห่วง” การ “กำจัดความกลัว” เพื่อให้ท่านทำความรู้จัก

และรู้วิธีที่จะสลัดความรู้สึกที่เป็นทุกข์เหล่านี้ไม่ให้เป็น
กังวลกับตัวท่านและญาติพี่น้องต่อไป

อะไรที่เรียกว่า “ตายอย่างมีสติและขาดสติ” ถ้า
ตายอย่างมีสติเป็นสิ่งดี ที่จะทำให้เราไปเกิดในที่ดี ตาม
คำสอนของพุทธศาสนา เราจะทำอย่างไรก่อนตายถึงจะ
เรียกได้ว่า “ตายอย่างมีสติ” และเป็นการเตรียมตัวตาย
ชนิดที่เรียกว่า “เตรียมตัวตาย แบบสบายอารมณ์”

มันจะเป็นไปได้หรือที่เราจะ “หัดตาย-ซ้อมตาย”
ได้ทุกวัน มีวิธีที่จะบอกถึงสัมผัส “ความรู้สึก” ตอนที่
เรียกว่า “วิญญาณ ออกจากร่าง” ตั้งแต่ยังไม่ตายได้
ด้วยหรือ

อะไรที่เรียกว่า “ตายทั้งเป็น” ที่เราต้องระวังอย่า
ให้เกิดกับตัวเราและคนที่เรารัก คำถามที่ทุกคนเชื่อว่า
มีแต่พระอรหันต์เท่านั้นที่รู้ คือ “ตายแล้วจะไปไหน”
และ “ตายแล้วจะไปเกิดเป็นอะไร” ความจริงตัวเราเอง
นี้หรือที่สามารถรู้ได้ว่า “ตายแล้วจะไปไหน” และตัวเรา
เองก็ “เลือกเกิดได้” รู้ได้ว่าจะเกิดเป็นเทวดา หรือ
วิญญาณจะถูกพาไปอบายภูมิ

“สมบัติติดตัวที่เรียกว่า กรรม” มันมีอะไรบ้าง
อโหสิกรรม ทำให้เราเข้าใจอะไร และสงสัยว่าพระ
องค์อุลิมาล ฆ่าคนตายตั้งมากมายทำไมสำเร็จเป็นพระ

อรหันต์ได้ หรือเราสามารถกะเอาความตายที่เรียกว่า “มรณานุสติ” มาใช้วางแผนชีวิตให้มีภูมิคุ้มกันที่เรียกว่า ไม่ประมาทกับชีวิตและความตาย

เมื่ออ่านมาจนครบหมดสิ้นทั้งคนเขียนคนอ่านมี คำถามว่า “รู้จักความตายดีหรือยัง” และบทสุดท้าย “แรงบันดาลใจ” ที่ทำให้เกิดหนังสือเล่มนี้

สิ่งที่อยากจะบอกก่อนที่ท่านจะอ่านหนังสือเล่มนี้ ต่อไปของข้าพเจ้าว่า ข้าพเจ้าไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้ในฐานะที่เป็นพระหรือนักบวช ที่จะสั่งสอนชี้ทางสวรรค์ซึ่ง ภูมิให้ท่านเหมือนที่พระคุณเจ้าที่ท่านศึกษายกพระ ไตรปิฎกมาเขียนเกี่ยวกับความตายดังในหนังสือหลาย เล่ม แต่ข้าพเจ้าเขียนจากการตายจริงๆ ในทางการแพทย์ที่เป็นวิทยาศาสตร์ ถึงการตายที่เขียนจะเกี่ยวข้องกับจิต ก็จะถูกกล่าวอ้างการทำงานของจิตในวิชาจิตวิทยา ส่วนการกล่าวอ้างถึงวิญญูสงสารการเวียนว่ายตายเกิดใน พุทธศาสนา เขียนในฐานะพุทธบริษัทที่เอาคำสั่งสอน ของพระพุทธรองค์มาเป็นเหตุเป็นผล ของการกล่าวอ้าง ถึงจิตที่ตายไปแล้ว แต่ยังต้องทำงานเดินทางข้ามภพ ข้ามชาติ เป็นเรื่องของวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับศาสนา คำตอบของหนังสือเล่มนี้จึงไม่ได้สอนให้ท่านทำความ ดีละเว้นความชั่วเพราะข้าพเจ้าไม่อยู่ในฐานะที่จะสอนได้

แต่เขียนให้ท่านสามารถรู้กลไกของการตายและเข้าใจ
การทำงานของจิตเท่านั้น ส่วนท่านจะเลือกปฏิบัติ
อย่างไรคงเป็นเหตุผลของท่านเองซึ่งคงแตกต่างจาก
ความหมายของการเขียนถึงความตายในฐานะนักบวช
จึงขอทำความเข้าใจ ก่อนที่ท่านจะได้อ่านเพื่อหาคำตอบ
ในบทต่อๆ ไปแบบ สบาย สบายอารมณ์

